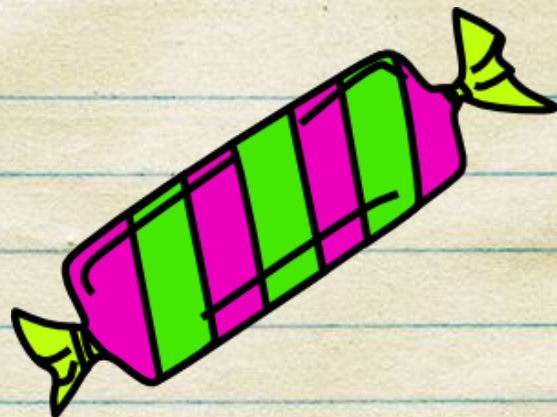


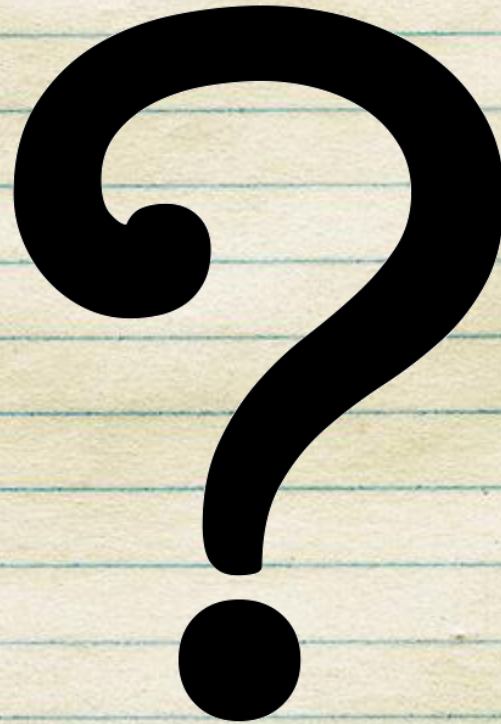
SLADKORNA BOLEZEN



Na kaj pomisliš, ko slišiš sladkorna bolezen?



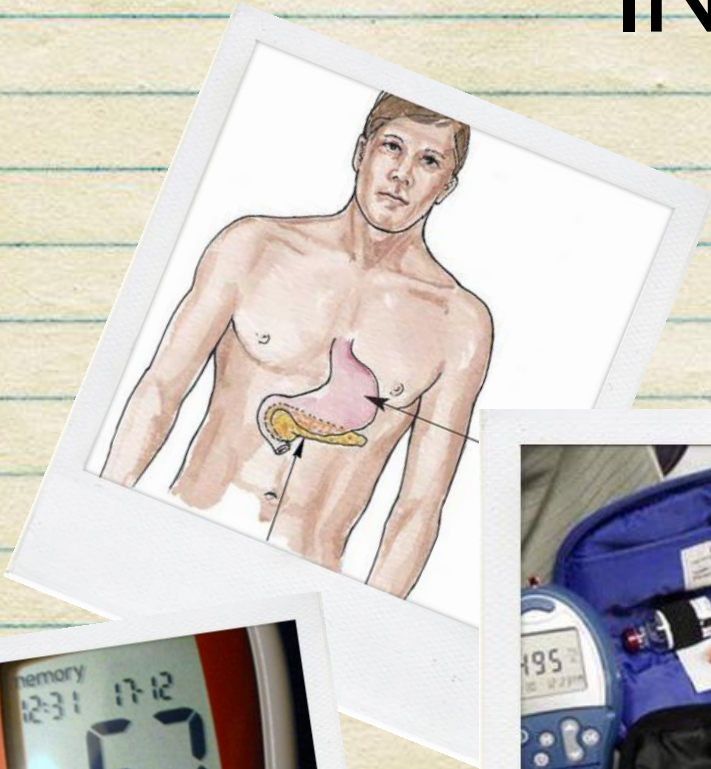
Kaj sploh je sladkorna bolezen?



- Poznamo več tipov sladkorne bolezni
- Skupen jim je previsok nivo sladkorja v krvi
- To je posledica nezadostnega izločanja inzulina, pomanjkljivega delovanja ali kombinacija obojega



INSULIN



SIMPTOMI IN ZNAKI

DEHIDRACIJA



POSPEŠENO HUJŠANJE



UTRUJENOST



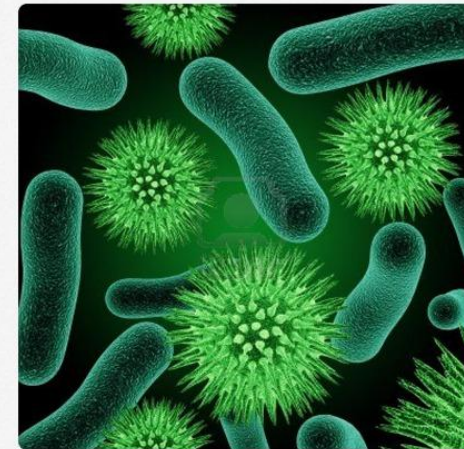
POSLABŠAN VID



SLABOST



OKUŽBE



DIAGNOZA SLADKORNE BOLEZNI

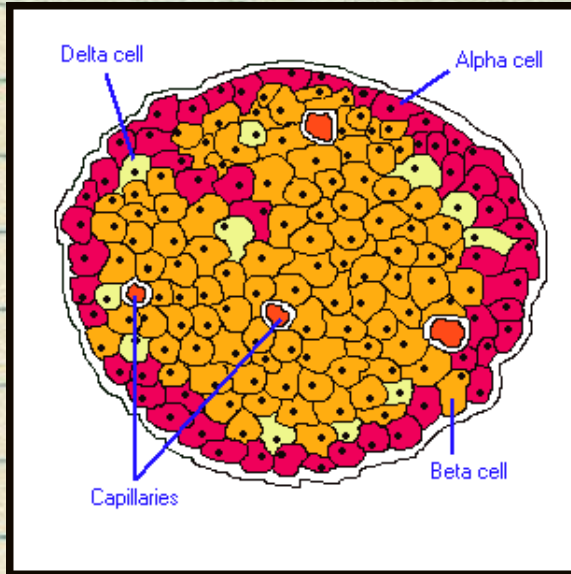


Pri zdravem človeku krvni sladkor na tešče ne presega 6,0 mmol/L, porasti po obrokih pa niso previsoki in nikoli ne presežejo 11,0 mmol/L.

Diagnozo sladkorne bolezni z zanesljivostjo postavimo, ko je krvni sladkor na tešče 7,0 mmol/L ali več oziroma izmerjen kadarkoli presega 11,0 mmol/L.

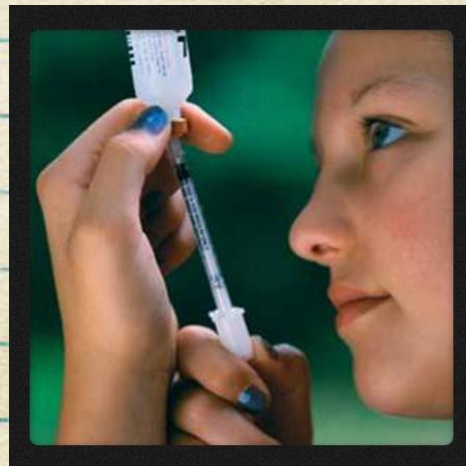


SLADKORNA BOLEZEN TIP 1



UNIČENJE BETA CELIC

**DODAJANJE
INZULINA V
OBLIKI
INJEKCIJ**



SLADKORNA BOLEZEN TIP 2

- Odpor proti delovanju inzulina
- Večinoma med 60. in 70. letom starosti
- Veliko bolnikov ima prekomerno težo
- Znaki: žeja, uriniranje, utrujenost, zamegljen vid



NOSEČNOSTNA SLADKORNA BOLEZEN



- Hormonske spremembe
- Izgine po porodu
- V starejšem obdobju se pogosto pojavi sladkorna bolezen tipa 2

DRUGI TIPI

Povzročitelj so lahko tudi druge bolezni ali jemanje nekaterih zdravil

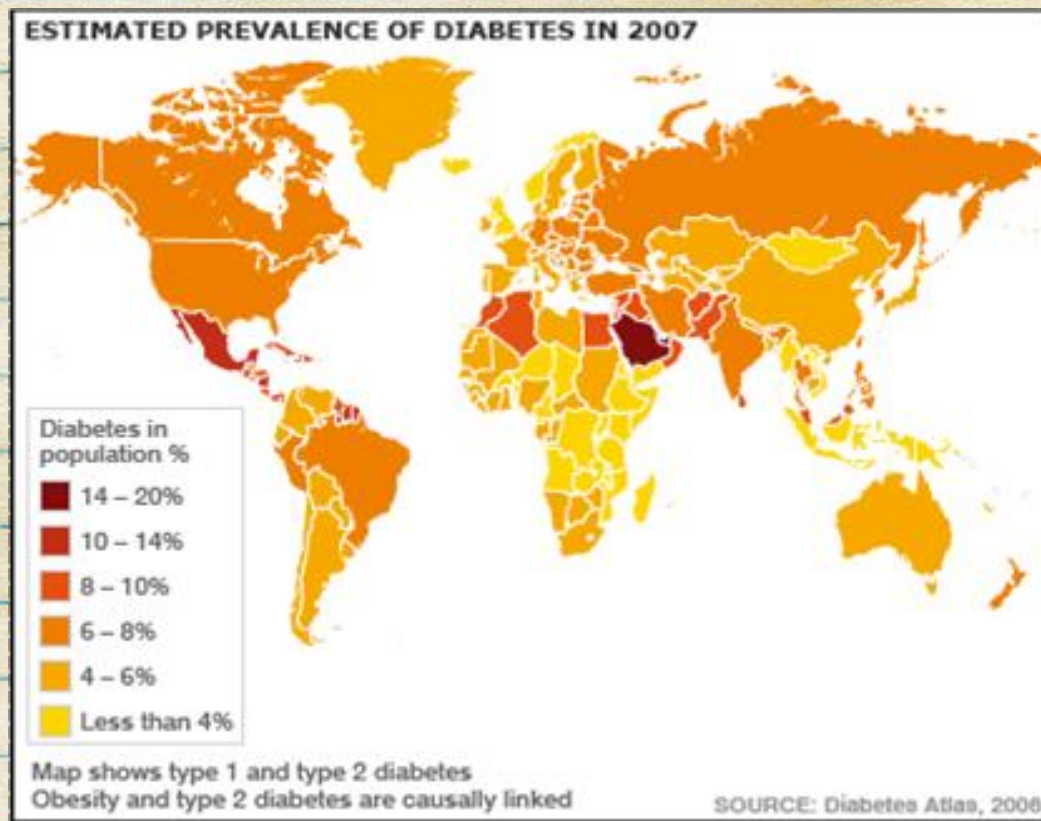
Do sladkorne bolezni lahko na primer pride pri hujšem ali ponavljajočem se vnetju trebušne slinavke in pri boleznih, za katere je značilno prekomerno izločanje hormonov, ki nasprotujejo delovanju inzulina



RAZŠIRJENOST

Sladkorna bolezen spada med najbolj razširjene kronične bolezni, njena pogostost pa iz leta v leto strmo narašča.

Predvsem je vse več bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2.



AKUTNI ZAPLETI

- Diabetična ketoacidoza – izsušitev organizma
- Diabetični aketotični hiperosmolarni sindrom – dehidracija, povišan sladkor
- Hipoglikemija – prenizka raven sladkorja



KRONIČNI ZAPLETI



- SPECIFIČNI
- Diabetična retinopatija → spremembe na očesni mrežnici
- Diabetična nefropatija → postopno popuščanje ledvic
- Diabetična nevropatija → kronična okvara živcev



- NESPECIFIČNI
- DIABETIČNA NOGA → slaba prekrvavljenost

PREHRANA

Pomembna vloga pri nastanku ali zdravljenju sladkorne bolezni.

Pomembno je uživati mešano hrano

Sladkornim bolnikom je odsvetovano uživanje t.i. posebnih izdelkov za diabetike z manjšo vsebnostjo sladkorja, saj ti ponavadi vsebujejo veliko maščob in ne spadajo v zdravo prehrano.



ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILI

Cilj zdravljenja je telesu zagotoviti dovolj inzulina in njegovo zadostno delovanje

Tablete delujejo na več načinov. Nekateri spodbujajo trebušno slinavko k večjemu izločanju inzulina, zmanjšujejo nastajanje presežkov glukoze v jetrih ali pa zmanjšujejo odpornost celic na inzulin

Inzulin je beljakovina, zato ga ne moremo jemati v obliki tablet, saj bi ga telo s prebavnimi encimi razgradilo



SAMOVODENJE

V zdravljenju sladkorne bolezni je potrebno nadzirati nivo krvnega sladkorja. Na voljo so testni lističi za določanje glukoze v krvi ali urinu. V zadnjem času se vedno bolj uporabljajo elektronski aparati za merjenje glukoze v krvi. Ti so vse manjši, hitrejši in natančnejši.



VIRI

- Čokolič M.: Sladkorna bolezen, Alda studio, 2006
- Sokolov V.: Naravno zdravljenje, diabetes, Begen, 2012
- Ravnik M.: Sladkorna bolezen tipa 2, Novo nordisk, 1994